

Beruflicher Werdegang – Sabine Meier-Ballaman

Meine vielseitige Aus- und Weiterbildung und meine mehr als dreissigjährige Berufserfahrung im pflegerischen, beraterischen, therapeutischen und leitenden Bereich ermöglichen es mir heute, Sie auf Ihrem individuellen Weg kompetent und professionell zu begleiten.

Mit der **Ausbildung zur Krankenpflegerin FA SRK** habe ich im Universitätsspital Basel meinen beruflichen Weg gestartet. Durch diese Ausbildung lernte ich den Menschen gründlich kennen. Durch das steigende Interesse an der Medizin bildete ich mich zur **Dipl. Pflegefachfrau AKP** (heute HF) am Universitätsspital Basel weiter. Mein Interesse an der ganzheitlichen Medizin führte mich in die berufsbegleitende Ausbildung zur **Shiatsutherapeutin**. Im Raum Basel war ich während fünfzehn Jahren in den Fachgebieten **Geriatric, Medizin und Chirurgie als Pflegefachfrau** tätig.

Um die **Spitalexterne Pflege** kennen zu lernen, arbeitete ich bei der Spitex Binningen. Durch meine Tätigkeit in einer interdisziplinären Funktion (Koordination, Beratung, Pflege, Projektarbeit) wuchs mein Interesse am Menschen immer mehr, so dass ich mich entschloss, berufsbegleitend die Ausbildung als **Dipl. Beraterin pca.acp**, Schwerpunkt Systemischer Ansatz, zu absolvieren.

Nach dieser Ausbildung habe ich das Projekt **Ökumenische Wegbegleitung Laufental** aufgebaut und im operativen Bereich den Verein geleitet. Meine zentralen Aufgaben waren die psychosoziale Beratung und Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen sowie die Ausbildung und Führung der Freiwilligen Mitarbeitenden. Seit 1.1.2009 bin ich in eigener Praxis tätig als Dipl. Beraterin pca.acp SGfB, freiberufliche Pflegefachfrau HF und Shiatsutherapeutin.

Neben meiner eigenen Praxis arbeitete ich von 2011 bis 2012 als **Pflegefachfrau HF in der Onko-Spitex Basel**.

Aus-und Weiterbildungen:

- 2012 Focusing, lic phil Paula Ritz, Psychotherapeutin, pca-Ausbildnerin, Zürich
- 2012 Hoffnung - Hoffnungslosigkeit, Sommer Scool FHS St. Gallen
- 2003 – 2008 Ausbildung zur Dipl. Personenzentrierten Beraterin pca.acp Schweizerische Gesellschaft für den Personenzentrierten Ansatz
- 2002 Harvard Verhandlungskonzept und die Modelle des Neurolinguistischen Programmierens, lic phil Johannes Schmitt, NLP-Master, Zürich
- 2002 – 2003 NLP Grundausbildung Neurolinguistisches Programmieren, lic phil Johannes Schmitt, Psychotherapeut, NLP-Master, Zürich
- 2001 Neue Ausbildungsbestimmungen (NAB) SRK, Schlüsselqualifikationen, Kantonsspital Bruderholz
- 1991 - 1996 Ausbildung Shiatsutherapeutin, Shiatsu KI Schule Basel (www.shiatsu-basel.ch)
- 1984 – 1987 Dipl. Pflegefachfrau AKP (heute HF), Universitätsspital Basel
- 1980 – 1982 Krankenpflegerin FA SRK, Universitätsspital Basel

Berufliche Stationen:

- 2011 Pflegefachfrau Onko Spitex, Spitex Basel
- 2007 Leitung, Wegbegleitung Laufental
- 2005 Regionalleitung BS/BL/SO, Kinderspitex plus
- 1999 Pflegefachfrau mit erweiterten Funktionen, Spitex-Zentrum Binningen,
- 1998 Leitung, Krankenpflege Spitex Dorneckberg
- 1997 Administration, SBK Geschäftsstelle Sektion beider Basel,
- 1995 Pflegefachfrau, Allg. Akut-Medizin, Bruderholzspital
- 1992 Pflegefachfrau, Allg. Chirurgie, Merian Iselin Spital, Basel
- 1986 Pflegefachfrau, Allg. Medizin, Kantonsspital Liestal, Liestal
- 1984 Pflegerin FA SRK, Geriatrie Abteilung, Merian Iselin Spital, Basel